

PROJEKT  
**ZDROWO I AKTYWNI**  
OFERTA ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH 2024-25

**CELE PROJEKTU:**

1. Wspomaganie szkół i placówek w zakresie realizacji wybranych kierunków polityki oświatowej państwa.
2. Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia oraz kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych do zachowania zdrowia.
3. Promowanie aktywności fizycznej; wyrabianie nawyku potrzeby ruchu i wysiłku fizycznego.
4. Uświadomienie znaczenia właściwego odżywiania dla zdrowia.
5. Profilaktyka nadmiernego korzystania ze smartfonów. Promowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
6. Kształtowanie zachowań proekologicznych.
7. Nabywanie przez uczniów umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami; wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.

**UCZESTNICY:** uczniowie i nauczyciele z przedszkoli i szkół powiatu pilskiego.

**FORMY:** zajęcia edukacyjne w tym warsztaty, zajęcia TIK. Formy pracy: stacjonarna i zdalna.

**REALIZATORZY:** nauczyciele bibliotekarze z Biblioteki Pedagogicznej w Pile.

**Koordynatorzy:** Dominika Łusiewicz [d.lusiewicz@cdn.pila.pl](mailto:d.lusiewicz@cdn.pila.pl) oraz Joanna Stemler [j.stemler@cdn.pila.pl](mailto:j.stemler@cdn.pila.pl)

**Zachęcamy do skorzystania z naszych propozycji. Prosimy o kontakt telefoniczny (67 213 11 27) lub mailowy z osobą prowadzącą zajęcia.**

## DLA PRZEDSZKOLI i SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS I-III

<b>Lp</b>	<b>Temat zajęć</b>	<b>Prowadzący kontakt</b>	<b>Uwagi</b>
1	“Mecz o wszystko”. Każdy może zostać królem swojego sukcesu.	Kinga Świeczkowska <a href="mailto:k.swieczkowska@cdn.pila.pl">k.swieczkowska@cdn.pila.pl</a>	Klasy I-III Rozwijanie nawyku aktywności ruchowej
2	“Cuda z mleka”. Mały może wiele, czyli magia bakterii.	Kinga Świeczkowska <a href="mailto:k.swieczkowska@cdn.pila.pl">k.swieczkowska@cdn.pila.pl</a>	Klasy I-III Edukacja prozdrowotna
3	Bądź eko-segreguj odpady.	Kamila Cichoracka-Banasik <a href="mailto:k.cichoracka-banasik@cdn.pila.pl">k.cichoracka-banasik@cdn.pila.pl</a>	Dzieci 5-6 lat, klasy I-III Edukacja prozdrowotna/proekologiczna
4	Piramida żywienia, czyli sposób na to, żeby być zdrowym.	Kamila Cichoracka-Banasik <a href="mailto:k.cichoracka-banasik@cdn.pila.pl">k.cichoracka-banasik@cdn.pila.pl</a>	Dzieci 5-6 lat, klasy I-III Edukacja prozdrowotna
5	Kolorowy świat naszych emocji.	Kamila Cichoracka-Banasik <a href="mailto:k.cichoracka-banasik@cdn.pila.pl">k.cichoracka-banasik@cdn.pila.pl</a>	Dzieci 5-6 lat, klasy I-III Edukacja prozdrowotna
6	Słodkie kłopoty, czyli jak jeść zdrowo.	Joanna Odor <a href="mailto:j.odor@cdn.pila.pl">j.odor@cdn.pila.pl</a>	Edukacja prozdrowotna
7	Nie bój się! - jak radzić sobie ze strachem.	Joanna Odor <a href="mailto:j.odor@cdn.pila.pl">j.odor@cdn.pila.pl</a>	Dzieci przedszkolne
8	Zdrowy styl życia i nawyki żywieniowe.	Joanna Stemler <a href="mailto:j.stemler@cdn.pila.pl">j.stemler@cdn.pila.pl</a>	Dzieci 5-6 lat, klasy I-III
9	Razem łatwiej.	Joanna Stemler <a href="mailto:j.stemler@cdn.pila.pl">j.stemler@cdn.pila.pl</a>	Dzieci 5-6 lat, klasy I-III Zajęcia czytelnicze z elementami

			biblioterapii
10	Dbamy o środowisko- ekologia na co dzień.	Joanna Stemler <a href="mailto:j.stemler@cdn.pila.pl">j.stemler@cdn.pila.pl</a>	Przedszkole, klasy I-III
11	Zdrowy food truck.	Dominika Łusiewicz <a href="mailto:d.lusiewicz@cdn.pila.pl">d.lusiewicz@cdn.pila.pl</a>	Przegląd produktów żywnościowych pod względem ich wartości dla organizmu
12	Ty też możesz zostać EKO-bohaterem.	Dominika Łusiewicz <a href="mailto:d.lusiewicz@cdn.pila.pl">d.lusiewicz@cdn.pila.pl</a>	Klasy I-III
13	Ziemia naszym domem - zajęcia ekologiczne.	Małgorzata Olejnik <a href="mailto:m.olejnik@cdn.pila.pl">m.olejnik@cdn.pila.pl</a>	

### DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS IV-VIII

Lp	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	Cisza – nasz przymierzeniec.	Anna Krause <a href="mailto:a.krause@cdn.pila.pl">a.krause@cdn.pila.pl</a>	Klasy VI-VIII
2	Smakuj zdrowie.	Dominika Łusiewicz <a href="mailto:d.lusiewicz@cdn.pila.pl">d.lusiewicz@cdn.pila.pl</a>	Zdrowe alternatywy fast foodów i słodczy
3	Budujemy zdrowe ciało - dobre paliwo = energia.	Dominika Łusiewicz <a href="mailto:d.lusiewicz@cdn.pila.pl">d.lusiewicz@cdn.pila.pl</a>	Grupy i właściwości produktów żywnościowych
4	Działaj EKologicznie – segregacja śmieci, zmieniaj odpady w złoto.	Barbara Moskal <a href="mailto:b.moskal@cdn.pila.pl">b.moskal@cdn.pila.pl</a>	Klasy IV-VI

		Małgorzata Olejnik <a href="mailto:m.olejnik@cdn.pila.pl">m.olejnik@cdn.pila.pl</a>	
5	Działaj EKologicznie - recykling w akcji (tworzenie lapbooka lub gry planszowej).	Barbara Moskal <a href="mailto:b.moskal@cdn.pila.pl">b.moskal@cdn.pila.pl</a> Małgorzata Olejnik <a href="mailto:m.olejnik@cdn.pila.pl">m.olejnik@cdn.pila.pl</a>	Klasy IV-VI