

Zdrowy styl życia.

(bibliografia ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej w Pile)

ZDROWE ODŻYWIANIE

1. Bądź twórcą swojego zdrowia / Bożena Żak-Cyran. - Łódź : Galaktyka, 2016.
Sygnatura: 112135
2. Brain maker - zdrowa głowa : jak bakterie jelitowe chronią mózg / David Perlmutter, Kristin Loberg ; przekład Katarzyna Skarzyńska. - Warszawa : Wydawnictwo Filo, copyright 2018.
Sygnatura: 116529
3. Chemia w pożywieniu : jak działają dodatki do żywności i dlaczego nam szkodzą / Hans-Ulrich Grimm ; [tł. Katarzyna Jurczak]. - Wyd. 2. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2015.
Sygnatura: 110972
4. Ciało w kulturze konsumpcji : efektywność edukacji zdrowotnej na przykładzie sieci szkół promujących zdrowie / Anna Wójtewicz. - Toruń : Wydaw. Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2014.
Sygnatura: 110633
5. Cud oleju lnianego : źródło zdrowia i witalności / Hans-Ulrich Grimm, Bernhard Ubbenhorst we współpr. z Mike Ehrlichmann ; [tł. Kamila Petrikowska]. - Wyd. 2. - Białystok : Wydaw. Vital, 2014.
Sygnatura: 108669
6. Dieta kontra rak : żywienie w chorobie nowotworowej / Anna Rogulska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.
Sygnatura: 112235
7. Dziecko : pielęgnacja i wychowanie / Benjamin Spock ; uaktualnił i rozszerzył Robert Needlman ; przełożyła Magdalena Hermanowska. - Wydanie I polskie. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2020.
Sygnatura: 116425
8. Dziecko dys-logiczne : dlaczego miliony dzieci cierpią na nadpobudliwość, zaburzenia uwagi, zaburzenia umiejętności szkolnych, depresję, są agresywne, zbuntowane lub porywcze - i co możemy z tym zrobić / Bernard Rimland ; tł. Karolina Bojadziejewa-Wesołowska. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2010.
Sygnatura: 112180
9. Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka / redakcja naukowa Barbara Woynarowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017.
Sygnatura: 113636
10. Emocjonalny detoks : jak uwolnić się od negatywnych emocji i odzyskać wewnętrzny blask / Doreen Virtue ; przeł. Monika Szczęsny. - Białystok : Wydawnictwo Illuminatio Łukasz Kierus, 2016.
Sygnatura: 112523

11. Gluten Free : jak współczesna pszenica nas ztruwa / Julien Venesson ; red. Mariusz Warda ; tł. Anna Marczuk. - Białystok : Wydawnictwo Vital, cop. 2016.
Sygnatura: 112482
12. Glutenowe kłamstwo i inne mity o tym, co jemy / Alan Levinovitz. - Warszawa : Burda Publishing Polska, 2016.
Sygnatura: 115391
13. Jeść albo nie jeść? / Łucja Pilaczyńska-Szcześniak, Maciej Pawlak ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2014.
(Monografie / Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, ISSN 0239-7161 ; nr 434)
Sygnatura: 109822
14. Metoda projektów w pracy nauczyciela wychowania fizycznego : praktyczny przewodnik / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012.
Sygnatura: 104698, 47891, 44709, 38646, 32265, 48515, 64357
15. Odchudzanie i prawo przyciągania : jak osiągnąć i utrzymać idealną figurę / Bogusława Krause. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2010.
Sygnatura: 107595
16. Odmładzanie organizmu : sekrety rosyjskich uzdrowicieli / Lumira ; [tł. Kamila Petrikowska]. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2013.
Sygnatura: 109247
17. Opieka nad osobami przewlekle chorymi, w wieku podeszłym i niesamodzielnymi : podręcznik dla opiekunów medycznych / red. nauk. Dorota Talarska, Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Elżbieta Szwałkiewicz ; [aut. Wiesława Ciechaniewicz et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Sygnatura: 106504
18. Opieka nad seniorem / Barbara Jakimowicz-Klein. - Warszawa : Świat Książki, 2014.
Sygnatura: 110301
19. Opiekun medyczny w praktyce / Elżbieta Szwałkiewicz ; współaut. Miłosz Asmann [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2013.
Sygnatura: 108386
20. Otyłość u dzieci i młodzieży / red. nauk. Ewa Małecka-Tendera, Piotr Socha ; aut. Mieczysław Litwin [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
(Centrum Zdrowia Dziecka Poleca)
Sygnatura: 103849
21. Planeta grubasów : jak uciec z pułapki otyłości / David Lewis, Margaret Leitch ; przeł. Joanna Żywina. - Białystok : Wydawnictwo Vivante - Illuminatio Łukasz Kierus, 2016.
Sygnatura: 112312
22. Przepis na bieganie : zdrowa dieta dla aktywnych / Małgorzata Majewska. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, copyright 2016.
Sygnatura: 115554

23. Spektrum / Dean Ornish ; tł. Jerzy Wołk-Łaniewski ; red. medyczna Edyta Biernat-Kałuża. - Warszawa : Druga Strona, 2015.
Sygnatura: 112127

24. Udział pielęgniarki w kompleksowym leczeniu chorych z udarem niedokrwinnym mózgu : ze szczególnym zwróceniem uwagi na leczenie trombolityczne = Nurse's participation in the complex treatment of patients with ischemic stroke : with special attention paid to the thrombolytic treatment / Małgorzata Wiszniewska, Anna Żdanowicz. - Piła : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Staszica, 2014.
Sygnatura: 109031

25. Uleczyć nieuleczalne : Cz. 1 / Michał Tombak. - Łódź : Firma Księgarska Serwis, 2010.
Sygnatura: 110875/Cz.1

26. Wolni od glutenu : czołowy specjalista uczy, jak prowadzić zdrowy i bezglutenowy tryb życia / Alessio Fasano ; przy współpracy Susie Flaherty. - Warszawa : Druga Strona - Wydawnictwo IPS, 2016.
Sygnatura: 114742

27. Zachowania żywieniowe młodzieży w perspektywie edukacji zdrowotnej / Agnieszka Buczak. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2014.
Sygnatura: 108031

28. Zasady i organizacja żywienia w turystyce / Piotr Dominik. - Warszawa : ALMAMER Szkoła Wyższa, 2011.
Sygnatura: 103741

29. Zasady żywienia : planowanie i ocena : podręcznik do nauki zawodu technik żywienia i usług gastronomicznych : kwalifikacja T.15.1 / Hanna Kunachowicz, Irena Nadolna, Beata Przygoda, Beata Sińska, Halina Turlejska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2013.
Sygnatura: 109468

30. Zasady żywienia człowieka : podręcznik / Hanna Kunachowicz, Elżbieta Czarnowska-Misztal, Halina Turlejska. - Wyd. 10. - Wwa : Wydaw.Szkolne i Pedagogiczne , 2013.
Sygnatura: 109283

31. Zdrowie w twoich rękach : jak pomóc sobie samemu? / Adrian i Ryszard Bąk. - Kalisz : Edytor, 2013.
Sygnatura: 107582

32. Zdrowy apetyt : przewodnik po żywieniu od niemowlaka do nastolatka / Anna Jelonek, Dorota Frontczak. - Warszawa : Agora, 2015.
(Biblioteka Gazety Wyborczej)
Sygnatura: 115110

33. Żywność człowieka a zdrowie publiczne. 3 / red. nauk. Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski. - Wyd. 1, 2 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011.
Sygnatura: 104931/T.3, 108038/T.3

34. Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. 2 / red. nauk. Marian Grzymisławski, Jan Gawęcki ; aut. Joanna Bajerska [et al.]. - Wyd. 2 zm., 2 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.

Sygnatura: 108037/T.2

35. Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. 2 / red. nauk. Marian Grzymisławski, Jan Gawęcki ; aut. Joanna Bajerska [et al.]. - Wyd. 2. zm., dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011.

Sygnatura: 104930/T.2

EDUKACJA ZDROWOTNA

1. Ciało w kulturze konsumpcji : efektywność edukacji zdrowotnej na przykładzie sieci szkół promujących zdrowie / Anna Wójtewicz. - Toruń : Wydaw. Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2014.

Sygnatura: 110633

2. Dwulatki i trzylatki w przedszkolu i w domu : jak świadomie je wychowywać i uczyć / Edyta Gruszczyk-Kolczyńska, Ewa Zielińska. - Kraków : Centrum Edukacyjne Bliżej Przedszkola, 2012.

Sygnatura: 106064

3. Edukacja Jutra. T. 3, Kształcenie i pozaedukacyjna aktywność człowieka od dzieciństwa do dorosłości / red. nauk. Aleksandra Kamińska i Piotr Oleśniewicz. - Sosnowiec : Oficyna Wydawnicza "Humanitas", 2016.

(Edukacja Jutra)

Sygnatura: 112090

4. Edukacja w przebiegu życia : od dzieciństwa do starości / red. nauk. Mirosław Kowalski, Agnieszka Olczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.

Sygnatura: 103291

5. Edukacja wczesnoszkolna : teoria i praktyka : księga jubileuszowa dedykowana Profesor Gabrieli Kapicy / pod red. Ewy Smak, Tatiany Kłosińskiej i Iwony Konopnickiej ; Uniwersytet Opolski. - Opole : Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego, 2013.

Sygnatura: 108124

6. Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska. - Wyd. 2. i 1 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010, 2012.

Sygnatura: 105843

7. Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka / redakcja naukowa Barbara Woynarowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017.

Sygnatura: 113636

8. Edukacja zdrowotna : poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych / pod red. Barbary Woynarowskiej. - Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, 2012.

Sygnatura: 104553 P

9. Edukacja zdrowotna seniorów i osób przewlekle chorych / Elżbieta Kościńska. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2010.

Sygnatura: 110670

10. Edukacja zdrowotna w przedszkolu / Krystyna Żuchelkowska. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2013.

Sygnatura: 106973

11. Eko-teatrzyk przedstawia : czyste buzie i zielona trawa : scenariusze inscenizacji o higienie, zdrowiu i ekologii / Beata Barbara Jadach ; [projekt okł. Sylwia Kuchta ; il. Sabina Bauman]. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2013.

Sygnatura: 110015

12. Kategorie pojęciowe edukacji w przestrzeni interdyscyplinarnych interpretacji / pod red. Anny Gaweł, Bogusława Bieszczada. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2011.

Sygnatura: 105058

13. Konteksty zdrowia i edukacji zdrowotnej / pod red. Marii Kuchcińskiej i Elżbiety Kościńskiej. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2010.

Sygnatura: 105414

14. Nasze przedszkole : program edukacji przedszkolnej wspomagający rozwój aktywności dzieci / Małgorzata Kwaśniewska, Wiesława Żaba-Żabińska. - Kielce : MAC Edukacja - Grupa Edukacyjna, cop. 2014.

Sygnatura: 109878 P

15. Nowe wyzwania i perspektywy dla wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej / red. nauk. Barbara Surma. - Kraków : Akademia Ignatianum : Wydawnictwo WAM, 2012.

Sygnatura: 107997

16. Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole : poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli gimnazjum : praca zbiorowa / red. Barbara Woynarowska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012.

Sygnatura: 105246 P

17. Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole : poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli szkół podstawowych : praca zbiorowa / red. Barbara Woynarowska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012.

Sygnatura: 105071 P

18. Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole : poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych : praca zbiorowa / red. Barbara Woynarowska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012.

Sygnatura: 105070 P

19. Palenie tytoniu przez dziewczęta w okresie dorastania w kontekście czynników psychospołecznych / Anna Kowalewska ; Uniwersytet Warszawski. Wydział Pedagogiczny. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2013.

Sygnatura: 108643

20. Podstawowe problemy teorii wychowania fizycznego / Janusz Bielski. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012.

Sygnatura: 104513

21. Problematyka osób niepełnosprawnych w oglądzie teoretyków i praktyków / pod red. nauk. Anny Klink. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012.
(Problemy Edukacji, Rehabilitacji i Socjalizacji Osób Niepełnosprawnych ; t. 15)
Sygnatura: 106546
22. Program nauczania wychowania fizycznego : dla II i III etapu edukacyjnego wraz z planami pracy : szkoła podstawowa i gimnazjum / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, cop. 2011.
Sygnatura: 105096 P
23. Program nauczania wychowania fizycznego dla klas IV-VIII szkoły podstawowej wraz z planami pracy i kryteriami oceniania / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2017.
Sygnatura: 113847
24. Psychologia wychowania : wybrane problemy / redakcja naukowa Hanna Liberska, Janusz Trempała. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020.
Sygnatura: 116421
25. Psychospołeczne i środowiskowe konteksty zdrowia i choroby / redakcja naukowa Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz. - Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2016.
(Prace Naukowe Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, ISSN 0208-6336 ; nr 3444.)
Sygnatura: 114140
26. Rodzicielstwo w kontekście wychowania i edukacji / red. nauk. Józefa Brągiel, Przemysław E. Kaniok i Alicja Kurcz ; Uniwersytet Opolski. - Opole : Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego, 2013.
Sygnatura: 107673
27. Szkolna edukacja zdrowotna ukierunkowana na doskonalenie jakości życia uczniów / Barbara Wolny. - Lublin : Wydaw. KUL, 2012.
Sygnatura: 105167
28. Środowisko rodzinne w trosce o zdrowie dziecka / Joanna Bulska. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2012.
Sygnatura: 105219, 105223
29. Świat rodziny : perspektywa interdyscyplinarna : wobec wyzwań i zagrożeń / red. nauk. Joanna Maria Garbula, Aldona Zakrzewska, Wiktor Sawczuk. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2013.
Sygnatura: 107988
30. Witajcie w krainie zabawy : scenariusze pomysłowych spotkań dzieci z dziećmi i rodzicami / Mariola Malkiewicz. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2012.
Sygnatura: 105478
31. Wspieranie dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej / praca zbiorowa pod red. Anny Oblacińskiej. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2013.
Sygnatura: 107954
32. Współczesna rzeczywistość w wybranych problemach społecznych / pod red. Grażyny Durki. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.
Sygnatura: 103337

33. Wychowanie wobec wyzwań współczesności / pod red. Janusza Kirenko, Danuty Wosik-Kawali, Teresy Zubrzyckiej-Maciąg. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011.

Sygnatura: 105187

34. Zabawy i zajęcia gimnastyczne w przedszkolu : podstawy teoretyczne, badania, praktyka / Agata Jacewicz ; Niepaństwowa Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Białymstoku. - Białystok : Wydawnictwo Niepaństwowej Wyższej Szkoły Pedagogicznej, 2013.

Sygnatura: 107200

35. Zachowania zdrowotne młodzieży : uwarunkowania podmiotowe i rodzinne / Magdalena Zadworna-Cieślak, Nina Ogińska-Bulik. - Warszawa : Difin, 2011.

(Engram)

Sygnatura: 104157

36. Zdrowie i zachowania zdrowotne kobiet : perspektywa społeczno-pedagogiczna / Alina Dworak. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2018.

(Zdrowie - Choroba, Społeczeństwo - Wsparcie : od edukacji zdrowotnej do opieki u kresu życia.)

Sygnatura: 115097

Wybór i opracowanie:

Magdalena Gutowska

Dział Informacyjno-Bibliograficzny i Czytelnia

CDN PBP w Pile