

Sposoby na nudę

Zajęcia z elementami bajkoterapii

Cele:

- wyjaśnienie, czym jest nuda
- uzmysłowienie dzieciom, że nuda to beczynność i jest nieatrakcyjna
- pokazanie sposobów w jaki mogą pokonać nudę

Wiek uczestników: 6 – 9 lat

Czas trwania zajęć: 45 – 60 minut

Formy pracy:

- indywidualna
- grupowa

Metody pracy:

- rozmowa kierowana
- dyskusja
- praca z tekstem
- ekspresja plastyczna
- metody aktywizujące

Środki i materiały:

- kredki, pisaki
- blok rysunkowy
- tablica filcowa
- postacie, elementy filcowe

Literatura:

1. Dzieci z ulicy Tulipanowej, czyli prawa małych i dużych / Joanna Krzyżanek: Wydaw JEDNOŚĆ, 2015

Przebieg zajęć:

1. Co to jest nuda? – burza mózgów
2. Często się nudzicie? – rozmowa
3. Co wtedy robicie? – swobodne wypowiedzi
4. Jakie zabawy lubicie najbardziej? – swobodne wypowiedzi
5. A teraz posłuchajcie opowiadania o pewnym rodzeństwie – odczytanie opowiadania pt. „Iwonka i Tadek Morelowscy, czyli siostra i brat”.
6. Pytania do tekstu
 - ✓ Jak ma na imię rodzeństwo?
 - ✓ Kto z nich się nudził?
 - ✓ Co robił Tadek?
 - ✓ Kiedy od Iwonki uciekła nuda?
 - ✓ Co lubi chrupać nudę?
7. W jaki sposób wy przeganiacie nudę – narysujcie to.
8. Dzieci prezentują swoje prace i opowiadają jak pokonują nudę.
9. Rundka na zakończenie:
Proszę dokończyć zdanie: *Gdy zbliża się nuda to...*