

## **Relacje rodzic - nastolatek** (zestawienie w wyborze)

### **Książki:**

**1. 10 błędów popełnianych przez dobrych rodziców / Kevin Steede ; przekład: Aneta Fita. - Wyd. 4 w jęz. pol. - Sopot : GWP, 2015.**

**Sygnatura: 110210**

*Relacja rodzic-dziecko jest jedną z najważniejszych w życiu. Bardzo często ludzie myślą, że jeśli nie są perfekcyjni w tej roli, to są złymi rodzicami. Nic bardziej mylnego. Kevin Steede pokazuje, że błędy są naturalną częścią procesu wychowania. W swojej książce wskazuje te najczęściej popełniane, nie wynikające jednak ze złej woli rodzica, ale raczej z niepewności tego, co może być najlepsze dla dziecka. Najważniejsze aby mieć świadomość tego, że jako rodzice nie zawsze jesteśmy w stanie obiektywnie ocenić sytuację. Każdemu błędowi należy się przyjrzeć i wyciągnąć wnioski na przyszłość. Autor, bazując na własnych doświadczeniach, pokazuje, że dobry rodzic nie musi być perfekcyjny, ale zawsze może stawać się coraz lepszy. Poradnik poza wiedzą i analizą konkretnych przypadków, daje również możliwość sprawdzenia siebie. Na końcu każdego rozdziału znajduje się krótki test, dzięki któremu każdy rodzic może zmierzyć się z własnym pojęciem na temat dziecięcych emocji czy też istotnej roli konsekwencji w działaniu. Pozwala to bardziej zrozumieć czym tak naprawdę jest proces wychowania. Dzięki tej książce dowiesz się jak: Ł radzić sobie w trudnych sytuacjach związanych z rodzicielstwem Ł rozmawiać z dzieckiem tak, aby słuchać i być słuchanym Ł budować w oczach dziecka swój autorytet, będąc jednocześnie jego przyjacielem Ł mieć lepsze relacje z dzieckiem Ł być świetnym rodzicem, mimo popełnianych błędów*

**2. 13 rzeczy, których nie robią silni psychicznie rodzice : jak wychowywać dzieci, aby wyrosły na szczęśliwych i spełnionych dorosłych / Amy Morin ; przekład Piotr Cieślak. - Łódź : Galaktyka, copyright 2017.**

**Sygnatura: 114905**

*Nie dajesz dziecku popełniać błędów? Pozwalasz, by dziecko tobą rządziło? W rodzicielstwie kierujesz się poczuciem winy? Jeśli tak, nie jesteś w tym osamotniony. Każdy rodzic chce zapewnić dziecku jak najlepszą i najbezpieczniejszą przyszłość. Ale w dzisiejszym coraz bardziej skomplikowanym i strasznym świecie wielu rodziców idzie o krok za daleko, wychodząc z mylnego przekonania, że tylko próbując uchronić dzieci od krzywdy i rzeczywistości, można dać im największą szansę na udane życie. W książce 13 rzeczy, których nie robią silni psychicznie rodzice Amy Morin pokazuje, jak nie należy postępować - przedstawia niezdrowe sposoby myślenia, zachowania i uczucia utrudniające dorosłym wychowywanie silnych psychicznie dzieci. Czerpiąc z wiedzy zyskanej na podstawie doświadczeń zgromadzonych w praktyce terapeutycznej i w roli matki zastępczej, autorka przedstawia opisy przypadków, praktyczne porady, konkretne strategie i sprawdzone ćwiczenia, które pomagają dziecku w każdym wieku - od przedszkolaka do nastolatka - wyrabiać upór i mentalne mięśnie potrzebne, by mogło wyrosnąć na zdrowego, silnego dorosłego.*

**3. Dobra relacja : skrzynka z narzędziami dla współczesnej rodziny / Małgorzata Musiał. - Warszawa : Wydawnictwo Mamina - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2017.**

**Sygnatura:** 113526

*Małgorzata Musiał, ceniona przez rodziców doświadczona pedagog i mama trójki dzieci, autorka popularnego bloga „Dobra relacja”, pokazuje pełne empatii dla potrzeb dzieci i dorosłych podejście do rodzicielstwa, które pomaga w nawiązaniu dobrych i trwałych relacji. Czerpiąc z doświadczeń zdobytych podczas prowadzonych przez siebie warsztatów umiejętności rodzicielskich, autorka proponuje rozwiązania wychowawczych trudności skrojone na miarę potrzeb współczesnej rodziny.*

**4. Dorosłe dzieci niedojrzałych emocjonalnie rodziców : jak uwolnić się od przeszłości i zacząć nowe życie / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Marzena Szymańska-Błotnicka. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018.**

**Sygnatura:** 114636

*Osoby wychowywane przez niedojrzałych emocjonalnie, niedostępnych i egoistycznych rodziców często doświadczają utrzymujących się uczuć złości, samotności, zdrady i porzucenia. W dzieciństwie ich potrzeby emocjonalne nie były zaspokajane, a zachowanie rodziców wymuszało wzięcie na siebie odpowiedzialności w stopniu odpowiednim dla dorosłych. Autorka tej przetłumaczonej książki udowadnia, że można sobie poradzić nawet z trudną przeszłością i zacząć się cieszyć życiem. Lindsay Gibson dzieli trudnych rodziców na cztery typy i ujawnia destrukcyjny wpływ, jaki wywierają na psychikę i życie emocjonalne swoich dzieci. Opierając się na licznych przykładach, pokazuje, jak wyleczyć cierpienie wynikające z przeszłych doświadczeń oraz jak odzyskać swoje prawdziwe „ja”. Książka ta uczy, w jaki sposób kontrolować reakcje na zachowania niedojrzałych rodziców i unikać rozczarowań, a także budować nowe, pozytywne relacje. To doskonała pozycja zarówno dla osób chcących poradzić sobie z trudnym dzieciństwem, jak i specjalistów - psychologów i psychoterapeutów.*

**5. Jak mówić do nastolatków żeby nas słuchały. Jak słuchać żeby z nami rozmawiały / Adele Faber, Elaine Mazalish.- Poznań: Media Rodzina, 2006**

**Sygnatura:** 95 330-32

**6. Jak nie krzyczeć na swoje dziecko : wychowanie bez złych emocji / Carla Naumburg ; przekład z angielskiego Ewa Ziemińska. - Warszawa : Muza, 2020.**

**Sygnatura:** 116192

*Jesteś rodzicem? To zapewne zdarza ci się krzyczeć na swoje dziecko. Z bezsilności, zdenerwowania, z miłości. „Jak nie krzyczeć na swoje dziecko” Carli Naumburg to pełen praktycznych rad i wskazówek przewodnik, który pomoże ci zostać spokojniejszym, szczęśliwszym rodzicem spokojniejszych, szczęśliwszych dzieci. Polecane w książce nawyki i strategie nie tylko pomagają zostać cierpliwym i bardziej wyluzowanym rodzicem, sprawiają również, że poczujesz się ogólnie szczęśliwszy, bardziej produktywny, i skuteczniej zapanujesz nad innymi dziedzinami życia. [lubimyczytac.pl]*

*Jesteś rodzicem? To zapewne zdarza ci się krzyczeć na swoje dziecko. Z bezsilności, zdenerwowania, z miłości. „Jak nie krzyczeć na swoje dziecko” Carli Naumburg to pełen praktycznych rad i wskazówek przewodnik, który pomoże ci zostać spokojniejszym, szczęśliwszym rodzicem spokojniejszych, szczęśliwszych dzieci. Polecane w książce nawyki i*

*strategie nie tylko pomagają zostać cierpliwym i bardziej wyluzowanym rodzicem, sprawiają również, że poczujesz się ogólnie szczęśliwszy, bardziej produktywny, i skuteczniej zapanujesz nad innymi dziedzinami życia. Powyższy opis pochodzi od wydawcy.*

**7. Jak nie zwariować ze swoim dzieckiem / Mikołaj Marcela. - Warszawa : Wydawnictwo Muza, 2020.**

**Sygnatura:** 116075

*Po co waszym dzieciom edukacja i jakiej edukacji wymaga od nas wszystkich przyszłość? Jak uczy się mózg dziecka? Od czego zależy motywacja wewnętrzna? Jak tworzyć dzieciom warunki do uczenia się? Jak rozwijać potencjał waszych dzieci? Jak przejść od kultury nauczania do kultury uczenia się w szkole i w domu? Jak uczyć dzieci szczęścia? Co ma wspólnego miłość bezwarunkowa z edukacją? I w końcu dlaczego i jak rodzice mogą zmieniać edukację swoich dzieci? Jak nie zwariować ze swoim dzieckiem nie tylko odpowiada na te i wiele innych pytań. Prezentuje także praktyczne i proste do wprowadzenia w domach oraz szkołach rozwiązania, dzięki którym wasze dzieci same będą się chciały uczyć i rozwijać. Pozwolą one wam i waszym dzieciom inaczej spojrzeć na edukację i dostrzec w niej to, co naprawdę istotne - a na co obecnie niemal zupełnie nie zwraca się uwagi w systemowym procesie edukacji. [www.znak.com.pl]*

**8. Jak radzić sobie z nastolatkiem : poradnik dla dorosłych : jak rozszyfrować zachowania nastolatka i zbudować z nim silną więź / Josh Shipp ; przełożyła Joanna Grabiak-Pasiok. - Poznań : Rebis, 2019.**

**Sygnatura:** 115754

*Każde dziecko, aby osiągnąć życiowy sukces, potrzebuje przynajmniej jednego troskliwego dorosłego. W tej książce Josh Shipp - światowej sławy ekspert do spraw młodzieży - uczy nas, jak zostać takim dorosłym w życiu nastolatka. Opierając się na sprawdzonych strategiach, opisuje konkretne zachowania pozwalające rozwiązać różne problemy. Należą do nich: •ODPOWIEDZIALNOŚĆ: Jak sprawić, aby mój nastolatek wziął odpowiedzialność za kłopoty, których narobił? KOMUNIKACJA: Jak nakłonić nastolatka, aby ze mną rozmawiał, a nie tylko odburkiwał? ZNEĆCANIE SIĘ: Pomocy! Mój nastolatek jest gnębiony - w sieci i poza nią. TRUDNE I NIEZRĘCZNE ROZMOWY: Narkotyki. Śmierć. Seks.*

**9. Już się nie rozumiemy! : jak przeżyć czas trzaskających drzwi / Isabelle Filliozat ; ilustracje Anouk Dubois ; tłumaczenie Adriana Celińska. - Kraków : Wydawnictwo Esprit, 2018.**

**Sygnatura:** 115010

*Jak przeżyć okres buntu dziecka? Życie z nastolatkiem przypomina często jazdę kolejką górską. Zmienny nastrój, nieustające kłótnie, bunt, wpadanie w złe towarzystwo, sięganie po używki, czasem całkowicie zamknięcie się w sobie i skrajna nieśmiałość, a czasem bycie za wszelką cenę gwiazdą wśród rówieśników... Wydaje się, że tych kilku lat nie można wpisać w żaden schemat. A jednak – istnieją pewne cechy wspólne dla wszystkich nastolatków, a także metody wychowawcze, dzięki którym życie pod jednym dachem z dwunasto-, piętnasto- czy siedemnastolatkiem stanie się prostsze dla nas... i dla naszych dzieci. Zbudowanie prawdziwej bliskości z dorastającym dzieckiem jest prostsze, niż przypuszczasz. Isabelle Filliozat – psychoterapeutka, autorka książek W sercu emocji dziecka, Próbowałam już wszystkiego, Moje dziecko doprowadza mnie do szału – bestsellerowych poradników dla rodziców, sprzedających się w setkach tysięcy egzemplarzy. Stereotyp zbuntowanego nastolatka nie pozwala nam*

*uwierzyć, że nasze dziecko może z nami współpracować – i to bez problemu! Kiedy człowiek uprze się, aby wyważyć drzwi, odkrycie, że wystarczy nacisnąć klamkę, aby je otworzyć, może okazać się szokujące. W tym zdaniu zawiera się niejako myśl przewodnia książki: nim zaczniemy się siłować, zastanówmy się, jak otworzyć. ze wstępu Autorki*

**10. Koniec wybuchów złości : co robić, gdy zachowanie dziecka wymyka się spod kontroli? / Jed Baker ; przekład: Ryszard Zajączkowski. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2018.**

**Sygnatura: 114811**

*Książka zawiera opisy technik wypracowanych w ciągu wielu lat badań nad motywacją i zachowaniem dzieci. Jej autor, dr Jed Baker, wyposaża rodziców i opiekunów w narzędzia, dzięki którym: zaakceptują i docenią swoje dzieci, aby stworzyć z nimi dobrą relację; dowiedzą się, jak uspokajać podopiecznych i nie załamywać rąk, gdy ich zachowanie wymyka się spod kontroli; nauczą się tworzyć plany zapobiegawcze dla powtarzających się problemów, aby można było nie dopuścić do kolejnych wybuchów złości.*

**11. Logodydaktyka w edukacji : o wychowaniu mądrego i szczęśliwego człowieka / Iwona Majewska-Opiełka. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015.**

**Sygnatura: 109082**

*Edukacja jest najpotężniejszą bronią, jakiej można użyć do zmiany świata. Nelson Mandela* *Ź Jakie są cele i zadania edukacji? Ź Czy szkoła rzeczywiście powinna tylko nauczać? Ź Czym jest wychowanie do mądrości? Ź Jak budować relacje z uczniami i ich rodzicami? Ź Dlaczego logodydaktyka jest tak skuteczna? Logodydaktyka to autorska koncepcja Iwony Majewskiej-Opiełki zajmująca się całościowo wspieraniem rozwoju człowieka. Przełożona na potrzeby edukacji przyjmuje formę spójnego programu wychowawczego, który stanowi najlepszą odpowiedź na niedoskonałości dzisiejszej szkoły. W myśl założeń logodydaktyki zadaniem edukacji nie mogą być jedynie przekaz wiedzy merytorycznej i nauka krytycznego myślenia. Jej powinnością jest również przyczynianie się do wykształcenia w młodych ludziach siły charakteru i poczucia tożsamości, czyli wychowanie człowieka, który poradzi sobie w nieustannie się zmieniającym świecie. Koncepcja wychowawcza oparta na logodydaktyce bardzo dobrze sprawdzi się na każdym poziomie edukacji, umożliwiając wychowywanie uczniów do przyszłości przy równoczesnej trosce o ich teraźniejszość. Książka zawiera nie tylko kompleksowe omówienie teoretycznych podstaw logodydaktyki wraz z licznymi dowodami jej skuteczności w sferze edukacyjnej, ale również zestaw praktycznych wskazówek dla praktyków oraz zbiór 30 tematów do pracy przez okres całej edukacji. Dzięki temu po jej lekturze każdy czytelnik będzie wiedział, od czego zacząć i jak krok po kroku osiągać cele, do których zmierza wraz z uczniami.*

**12. Nastolatek dla początkujących : nie daj się wylogować z ich życia / Leszek Talko ; [ilustracje Mariusz Uchman]. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, copyright 2017.**

**Sygnatura: 114093**

*Trudno dziwić się konsternacji rodziców, gdy zamiast dobrze znanego, może czasem kapryśnego, ale jakże uroczonego dziecka, nagle pojawia się w domu tajemnicza, nieodgadniona istota. NASTOLATEK. W szkole ogląda z kolegami i koleżankami filmiki na youtube, wraca ze szkoły i nieustannie gra na komórce, doprowadzając rodziców do pasji. Wieczorem niemal nie odchodzi od konsoli i najwyraźniej gada z jakimiś ludźmi przez mikrofon. Przez cały czas jest gdzieś indziej (w tym 24/7 w mediach społecznościowych), a jeśli już cokolwiek powie o*

*miejscach, w których bywa, to i tak nic z tego nie rozumiemy. Oto on, NASTOLATEK, istota tajemnicza. Autor bestsellerowego cyklu Dziecko dla... Leszek Talko postanowił odbyć podróż do świata, a raczej cyberświata, nastolatków. Terra incognita, o której dorośli nie wiedzą niemal nic. Nastolatek do początkujących jest niczym wyprawa Marco Polo do Chin. Tak jak wenecki kupiec ruszył w wielką podróż do całkowicie nieznanego kraju, tak Leszek Talko wyruszy z dziećmi do ich świata, po to by pomóc sobie i nam zrozumieć... nastolatka.*

**13. Nastolatki : kiedy pozwolić? kiedy zabronić? / Robert J. MacKenzie ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017.**

**Sygnatura: 114094**

*Autor bestsellera „Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?” ratuje nas ponownie! Tym razem poradnikiem dla rodziców nastolatków, w którym wyjaśnia, jak skutecznie wprowadzić dyscyplinę, wspomóc właściwy rozwój nastoletniego dziecka oraz zbudować z nim trwałą i zdrową relację. Wychowanie nastolatka stanowi obecnie nie lada wyzwanie. To prawda, że nastolatki zawsze wykazywały skłonność do buntu i nieustannego testowania granic, ale w dzisiejszym świecie, w którym rządzą Facebook, Twitter, Instagram i inne media, a młodzi ludzie mierzą się z ogromnymi oczekiwaniami i silną presją, wychowanie dziecka na mądrego, szanującego siebie i innych, dobrze przystosowanego do życia, dojrzałego człowieka jest zdecydowanie trudniejsze niż kiedykolwiek wcześniej. Na szczęście Robert MacKenzie pokazuje, że dzięki sprawdzonym i skutecznym metodom wykraczającym poza ramy tradycyjnego wychowania możemy znacznie lepiej wykorzystać swoje chęci i energię do budowania zdrowszej i bardziej satysfakcjonującej relacji z nastoletnim dzieckiem. Opierając się na licznych przykładach, autor tłumaczy, że kluczem do sukcesu jest zrozumienie temperamentu i stylu uczenia się młodego człowieka oraz dopasowanie do nich zasad wyznaczania granic. Pokazuje, jak raz na zawsze wyeliminować wyczerpujące i nieskuteczne metody (m.in. powtarzanie, przypominanie, debatowanie, grożenie, szantażowanie, karanie), jak za pomocą słów i zachowania przekazywać jasne i zrozumiałe komunikaty oraz jak radzić sobie z kolejnymi - naturalnymi dla tego okresu życia - falami oporu. Zdrowe granice nie tylko pomogą dziecku pokonać wyzwania wieku nastoletniego, ale również ułatwią mu bezpieczne przejście w dorosłość. Dzięki lekturze dowiesz się, jak: Ł zrozumieć swojego upartego i zbuntowanego nastolatka; Ł ustalić jasne, solidne i zdrowe granice, które Twoje dziecko szanuje; Ł zmotywować młodego człowieka do komunikacji i współpracy; Ł rozwinąć w sobie cierpliwość i tolerancję dla zachowań typowych dla nastolatków; Ł egzekwować jasne i logiczne konsekwencje za złe zachowanie; Ł decydować o przyznaniu dodatkowych przywilejów i większej swobody*

**14. Nastolatki pod lupą : poznaj, by zrozumieć / Aleksandra Piotrowska & Ewa Świerżewska. - Warszawa : Zielona Sowa, copyright 2017.**

**Sygnatura: 113659**

*Zrozum swojego nastolatka. Psycholog Dr Aleksandra Piotrowska od lat pomaga nam rodzicom, opiekunom zrozumieć zmieniające się z wiekiem potrzeby naszych dzieci. Musimy pamiętać, że w okresie dojrzewania, gdy dziecko zmienia się w nastolatka, zmieniają się jego relacje z rówieśnikami, a przede wszystkim z rodzicami i rodzeństwem. Pojawiają się problemy, z którymi rodzicom, a także samym nastolatkom, trudno sobie radzić. Czytelnicy znajdą w tej książce odpowiedzi na pojawiające się w ich głowach pytania. Dr Aleksandra Piotrowska, w rozmowie z Ewą Świerżewską, w przystępny sposób wyjaśnia przyczyny pewnych postaw i czasem niepokojących zachowań, pokazuje również możliwe rozwiązania.*

**15. Nowe cyfrowe dzieciństwo : jak wychowywać dzieci, by radziły w sobie w usieciowionym świecie / Jordan Shapiro ; przekład Ewa Pater-Podgórna. - Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2020.**

**Sygnatura:** 116060

*„Nasz opór przed cyfrową zabawą jest jak opór Sokratesa przed słowem pisany. Jest daremny. Twoje dzieci potrzebują twojej pomocy. I łatwo ją zapewnić. Rodzice, dzieci i rodziny po prostu muszą zacząć bawić się razem w cyfrowym świecie”. Jordan Shapiro „Nowe dzieciństwo” Prowokujące spojrzenie na nowy zdigitalizowany krajobraz dzieciństwa ze wskazówkami, jak się w nim poruszać. Opierając się na przełomowych badaniach w dziedzinie ekonomii, psychologii, filozofii oraz edukacji, Jordan Shapiro w „Nowym dzieciństwie” pokazuje, jak technologia prowadzi ludzkość w kierunku świetlanej przyszłości, w której nasze dzieci będą mogły tworzyć nowe, lepsze modele globalnego zaangażowania obywatelskiego, łączy i społeczności. Shapiro oferuje konkretne, praktyczne rady, jak efektywnie wychowywać i edukować dzieci w zglobalizowanym nowym świecie oraz zapewnia narzędzia i techniki wykorzystywania technologii do komunikowania się z dziećmi i pomagania im w nauce i rozwoju. Porównuje on obecny okres do innych wielkich technologicznych rewolucji w historii ludzkości i przedstawia zabawne mikro-historie elementów kultury takich jak piaskownica, malowanie palcami, rodzinny obiad i inne.*

**16. Odkryj silne strony twojego dziecka / Jenifer Fox ; przedm. Marcus Buckingham ; przeł. Dariusz Bakalarz. - Warszawa : MT Biznes, 2017.**

**Sygnatura:** 114208

*Książka podsuwa rodzicom i nauczycielom metody odkrywania u dzieci predyspozycji w trzech obszarach: w działaniu, czyli w zadaniach, które dają poczucie zaangażowania i dodają energii, w relacjach, czyli w rzeczach, które robisz z innymi oraz dla innych i dzięki którym czujesz się wartościowy i kompetentny, i w końcu w nauce, czyli w indywidualnych sposobach odbierania i przetwarzania informacji. Wszystkie trzy typy silnych stron działają wspólnie. Jeśli wiemy, jak je wykorzystywać, to pomagają nam one w życiu osiągać elastyczność, przystosowywać się do nowych sytuacji i konkurować z innymi. Łącząc opowieści o sukcesach z praktycznym podręcznikiem oraz zarysem Programu A?liacyjnego, który Fox realizuje we własnej szkole, książka ta staje się łatwym w użytkowaniu przewodnikiem dla rodziców i nauczycieli, dzięki któremu młodzi ludzie poprawią swoje wyniki i będą sprawniej poruszać się w naszym niedoskonałym systemie oświatowym. JENIFER FOX pracowała w szkołach zwyczajnych i z internatem, koedukacyjnych i przeznaczonych tylko dla dzieci jednej płci. Od dwudziestu pięciu lat jest nauczycielką albo dyrektorką szkoły. Obecnie kieruje Purnell School w Pottersville. Ma dyplom licencjacki z komunikacji uzyskany na University of Wisconsin-Madison oraz magisteria z Middlebury College i Szkoły Administracji przy Harvard University. Mieszka w Pottersville w New Jersey. ODKRYJ SILNE STRONY TWOJEGO DZIECKA to praktyczny przewodnik dla tych wszystkich, którzy patrząc na dziecko, widzą przede wszystkim jego potencjał i możliwości, a nie ewentualne braki i odstępstwa od powszechnych standardów. To pozycja, która koncentrując się na tytułowych „silnych stronach” dziecka, podsuwa pomysły, jak wspierać najmłodszych w budowaniu wiary w siebie i swoje umiejętności. Zawsze zachęcam, aby inspirować dzieci do działania, odkrywania i doskonalenia swoich talentów. Pamiętajmy, że dzieciństwo to baza dla dorosłości, dlatego warto zapewniać dzieciom przyjazną przestrzeń*

edukacyjną, której użytkownicy będą zawsze świadomi swoich „silnych stron”. Michel Macardier, prezes, Nowa Szkoła

**17. Odwrócona relacja : kiedy problemy rodziców zabierają dzieciństwo / Margot Sunderland ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz ; ilustracje: Nicky Armstrong. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.**

**Sygnatura:** 115545

*Książka pomoże w pracy z dziećmi, których spokój i rozwój emocjonalny są zagrożone w wyniku problemów trapiących ich rodziców, takich jak: • zaburzenia psychiczne; • przewlekła choroba; • uzależnienie od alkoholu lub narkotyków; • przemoc i agresja; • separacja lub rozwód.*

**18. Potęga obecności : jak obecność rodziców wpływa na to, kim stają się nasze dzieci, i kształtuje rozwój ich mózgow / Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson ; przekład Joanna Dźdża. - Warszawa : Wydawnictwo Mamaniana, 2020.**

**Sygnatura:** 115981

*Autorzy poradnika w przystępny sposób pokazują, że kluczem do udanej relacji z dzieckiem jest tylko i aż obecność.*

**19. Psychologia relacji, czyli jak budować świadome związki z partnerem, dziećmi i rodzicami / Mateusz Grzesiak. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2016.**

**Sygnatura:** 110752

*Wszystko, co dobre i złe w człowieku, bierze się z najwcześniejszego etapu życia - życia w rodzinie. To właśnie ona daje mentalny, emocjonalny, relacyjny i moralny kręgosłup, z którym młoda osoba rusza w świat. Jeśli ten ekwipunek okaże się słabej jakości, prawdopodobieństwo bycia szczęśliwym i odnoszącym sukcesy dorosłym znacznie spada. Nieuleczone rany rodziców przechodzą na nieświadome dzieci, które bez odpowiednich wzorców nie radzą sobie w życiu tak, jakby mogły. Aż 40% polskich małżeństw się rozwodzi, często bez dojrzałości i klasy. Niektóre rodzinne spory ciągną się latami. Problemy z domu przenosimy na pracę, przez co cierpimy, chorujemy, a nawet tracimy poczucie sensu życia i nadzieję na przyszłość. Dlaczego tak się dzieje? Bo nie potrafimy ze sobą rozmawiać. Używamy słów jedynie do wymiany uwag i informacji albo do ranienia innych. Tymczasem umiejętnie przeprowadzony dialog to potężny sprzymierzeniec w budowaniu świadomych związków z osobami, które są dla nas najważniejsze. Ten dialog jest oparty na sprawdzonej naukowo, psychologicznej wiedzy, podanej w przystępny sposób. I dlatego właśnie powstała ta książka - spisano w niej w jednym miejscu reguły tworzenia świadomych związków. Pomoże Ci ona uniknąć wielu konfliktów z bliskimi i uleczyć niedziałające relacje. Być może ochroni przed niepotrzebnym rozstaniem. Bez dwóch zdań ułatwi komunikację z bliskimi, usprawni emocje między Wami, powie dokładnie, jak i co robić w sytuacjach rodzinnych. To piękna książka z fascynującą, potrzebną do życia wiedzą.*

**20. Ratunku! Moje dziecko mnie wykończy : poradnik dla zmęczonych rodziców / Bunmi Laditan ; [tłumaczenie Joanna Sugiero]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2017.**

**Sygnatura:** 114629

*Pobudka o 5 rano, krzyki, musztrowanie i całodzienna harówka. Czy jesteś w wojsku? Nie. Po prostu Twój słodki niemowlak zmienił się w rozwydrzonego kilkulatka. Domagającego się*

całodobowej uwagi, żywiącego się wyłącznie ciasteczkami i robiącego sceny w sklepie. Zastanawiasz się, czy Twoje dziecko Cię nienawidzi? Czy ta udręka się kiedyś skończy? I jak poradzić sobie ze zbuntowanym kilkulatkiem? Zaglądaj do tej książki za każdym razem, gdy masz ochotę podrzucić swoje dziecko na kilka godzin do baru z tabliczką na szyi „Zaopiekuj się mną”. Bunmi Laditan, autorka bestsellerowych, humorystycznych poradników dla rodziców oraz twórczyni popularnego fanpage’a „Honest Toddler” (łączącego wszystkich zmęczonych rodziców), wychodzi z założenia, że lepiej ten trudny okres w rozwoju dziecka przeżyć z humorem. Zdrowy dystans oraz ironia pozwalają jej znaleźć rozwiązanie dla sytuacji, które nie raz zdarzyły się każdemu rodzicowi kilkulatka: histeria w parku, wcieranie jedzenia w dywan, wielogodzinne usypianie i tłumaczenie, że „nie, naprawdę nie możesz zjeść teraz pizzy (jest 5 rano!)”.

**21. Spokojni rodzice, szczęśliwe dzieci : bliskość zamiast krzyku / Laura Markham ; przełożyła Katarzyna Roślan. - Warszawa : Agora, 2018.**

**Sygnatura:** 114786, 115109

*Czy krzycicie czasem na dziecko, choć wcale tego nie chcecie? Zależy wam na tym, by lepiej zrozumieć własne emocje i emocje dziecka? Marzycie o wychowaniu bez uciekania się do takich metod jak groźby, przekupstwa czy kary? Metoda dr Laury Markham, oparta na najnowszych badaniach dotyczących rozwoju mózgu i ogromnym doświadczeniu w pracy z rodzicami, jest równie prosta, co skuteczna. Jej główne założenie brzmi: nawiąź i utrzymuj łączność emocjonalną z dzieckiem, a dzięki temu zbudujesz z nim bliską relację. Książka zawiera: praktyczne rozwiązania, konkretne rady i krótkie wskazówki, przetestowane na dzieciach gotowe zwroty przeznaczone, do komunikacji z maluchami w różnym wieku, instrukcje do zastosowania w sytuacjach kryzysowych, informacje z zakresu psychologii dziecka. Przetłomowy poradnik dla rodziców pragnących wychować odpowiedzialne, zdolne i szczęśliwe dzieci.*

**22. Uważne rodzicielstwo : wychowaj dziecko na świadomego, pewnego siebie i czułego człowieka / Susan Stiffelman ; przedmowa Eckhart Tolle ; przekład Katarzyna Babicz. - Łódź : Galaktyka, copyright 2017.**

**Sygnatura:** 113696

*Susan Stiffelman, ekspertka w zakresie pedagogiki rodzicielskiej, przekonuje, że każde zachowanie, które wystawia naszą cierpliwość na próbę - jak odmowa współpracy czy ignorowanie próśb - może pomóc nam zbudować większą świadomość i przełamywać schematy, tak by wychowanie dziecka przychodziło z łatwością i przerodziło się w źródło radości. Książka zawiera praktyczne rady, skuteczne ćwiczenia i techniki, uczy jak stać się rodzicami, którymi zawsze pragnęliśmy być, by wychować nasze pociechy na pewnych siebie i asertywnych młodych ludzi.*

### **Artykuły:**

1. Doświadczenie osamotnienia u młodzieży a postawy rodzicielskie / Andrzej Januszewski. // W: Rodzina: źródło życia i szkoła miłości / Red. Dorota Kornas-Biela. - Lublin: Tow. Nauk. KUL, 2001. - S. 285 - 312

**Sygnatura:** 86 928P

2. Emocjonalność rodziców w ocenie młodzieży / Maria Błażejczyk. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2005, nr 4, s. 34 - 37.

3. Jesteś dla mnie ważny! / Barbara Lipiec, Wiesław Lipiec. // Edukacja i Dialog. - 2005, nr 5, s. 7 - 12.

4. Obraz siebie u młodzieży - jako następstwo relacji między dziećmi i rodzicami - i jego związki ze skłonnościami do uzależnień / Wojciech Baryluk. // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2005, nr 2, s. 115 - 138.

5. Podział władzy w rodzinach z młodym dorosłym i w rodzinach z adolescentem / Irena Jelonkiewicz. // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2005, nr 1, s. 125 - 159.

6. Postawy rodzicielskie a strategie rozwiązywania konfliktów społecznych przez młodzież / Danuta Borecka - Biernat. // Pedagogika Społeczna. - 2012, nr 4, s. 19 - 40.

7. Postawy rodzicielskie w percepcji młodzieży licealnej / Dorota Sikora. // W: Opieka i wychowanie w rodzinie / pod red. Czesława Kępskiego. - Lublin: Wydaw. UMCS, 2003. - S. 259 - 267

**Sygnatura:** 90 139

8. Postawy rodziców wobec picia alkoholu przez dorastające dzieci / Jolanta Jarczyńska. // Remedium. - 2006, nr 11, s. 28 - 29.

9. Relacja dziadek - wnuk jako istotny element w kształtowaniu skryptu życiowego u osoby dziecka / Paweł Czerwiński. // Edukacja i Dialog. - 2010, nr 9/10, s. 67 - 69, bibliogr.

10. Relacje młodzieży z rodzicami z perspektywy przemian społecznych. Stałość czy modyfikacja? / Anna Kwak. // W: Współczesne rodziny polskie - ich stan i kierunek przemian / Pod red. Zbigniewa Tyszki. - Poznań: Wydaw. Naukowe UAM, 2004. - S. 231 - 242

**Sygnatura:** 103 107 - 8

11. Relacje rodzic - dziecko w rodzinach młodzieży uzależnionej od narkotyków / Magdalena Górka. // Alkoholizm i Narkomania. - 2007, nr 1, s. 11 - 29, bibliogr..

12. Rodzicielstwo a wychowanie - zagrożenia rodziny XXI wieku / Renata Doniec. // Pedagogika Społeczna. - 2006, nr 3, s. 101 - 114.

13. Rodzicielstwo i jego znaczenie dla procesu wychowania dziecka / Anna Błasiak, Ewa Dybowska. // W: Wybrane zagadnienia pedagogiki rodziny / Pr. zbiorowa pod red. Anny Błasiak i Ewy Dybowskiej. - Kraków: Wyższa Szkoła Filozoficzno-Pedagogiczna "Ignatianum"; Wydaw. WAM, 2010. - S. 105 - 128

**Sygnatura:** 103 550 - 1

14. Rola domu rodzinnego w kształtowaniu prawidłowych postaw wobec norm społecznych u dzieci / Beata Zięba. // W: Dziecko w świecie współczesnym / Red. nauk. Bożena Muchacka, Krzysztof Kraszewski. - Kraków: Oficyna Wydaw. "Impuls", 2008. - S. 119 - 126

**Sygnatura:** 100 894

15. Uczniowie szkół średnich o małżeństwie i rodzinie / Tomasz Nesterak. // Nowa Szkoła. - 2006, nr 3, s. 37 - 40.

16. Wpływ postaw rodzicielskich na rozwój osobowości dzieci i młodzieży / Kaja Chojnacka. // Remedium. - 2019, nr 1, s. 9 - 11.

17. Wpływ rodziny i szkoły na postawy społeczno-moralne uczniów szkoły podstawowej / Paweł Pindera. // Nauczyciel i Szkoła. - 2006, nr 3/4, s. 158 - 170.

18. Wpływ środowiska rodzinnego na zachowania agresywne nieletnich / Dorota Kiełb - Grabarczyk. // W: Opieka - wychowanie - kształcenie. Moduły edukacyjne / Pod red. nauk. Wandy Woronowicz, Danuty Apanel. - Kraków: Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010. - S. 143 - 148

**Sygnatura:** 101 901 - 2

19. "Wychowanie bez granic" we współczesnej rodzinie / Małgorzata Nowotka. // Nowa Szkoła. - 2007, nr 9, s. 7 - 12.

20. Wychowanie do życia w rodzinie a postawy młodzieży wobec płciowości, małżeństwa i rodzicielstwa / Marta Komorowska - Pudło. // Wychowawca. - 2007, nr 7/8, s. 11 - 14.

21. Wychowanie w rodzinie do życia / Hanna Liberska. // Psychologia w Szkole. - 2006, nr 2, s. 95 - 100.

22. Wychowanie w rodzinie jako profilaktyka patologii społecznych / Sylwester Bębas. // Wychowanie na co dzień. - 2009, nr 7/8, s. 18 - 23.

23. Znaczenie rodziny w edukacji wartości i w życiu społecznym. Cz. 1 / Ryszard Podgórski. // Edukacja i Dialog. - 2008, nr 4, s. 37 - 39.

Opracowanie:

Iwona Bukowska

CDN PBP w Pile

Dział Informacyjno-Bibliograficzny i Czytelnia

(styczeń 2021)