

Pan Smutek i powrót do przedszkola po izolacji

Zajęcia z elementami bajkoterapii

Cele:

- wyjaśnienie dzieciom, dlaczego przez długi czas nie chodzą do przedszkola
- uzmysłowienie, czym jest wirus i jak należy go unikać
- pokazanie jak można poradzić sobie ze smutkiem

Wiek uczestników: 4 - 6 lat

Czas trwania zajęć: 45 – 60 minut

Formy pracy:

- indywidualna
- grupowa

Metody pracy:

- rozmowa kierowana
- dyskusja
- praca z tekstem
- ekspresja plastyczna
- metody aktywizujące

Środki i materiały:

- tekst bajki
- kredki, pisaki
- kartki A4

Literatura:

Tekst bajki Joanny Kochońskiej *Powrót do przedszkola*

<http://emocjeprzedszkolaka.pl/index.php/2020/05/03/powrot-do-przedszkola-darmowa-bajka-terapeutyczna-ebook/>

http://emocjeprzedszkolaka.pl/wp-content/uploads/2020/05/bajka_powrot_do_przedszkola.pdf

Przebieg zajęć:

1. Dlaczego od jakiegoś czasu nie chodziliście do przedszkola? – rozmowa
2. Czy dobrze wam było w domu z rodzicami? – swobodne wypowiedzi dzieci
3. Wysłuchanie opowiadania o Tomku
4. Pytania do tekstu:

- Dlaczego Tomek wstał rano smutny
 - Jak na jego ponury nastrój zareagowała mama?
 - O czym mu opowiedziała, co przypomniała?
 - Jak ma na imię pani z przedszkola Tomka?
 - Kim był Bartek?
 - Co stało się ze smutkiem po rozmowie z mamą?
 - O co jeszcze zapytał Tomek Mamę?
 - Co należy robić, żeby wirus nas nie odwiedziła?
 - Jak Tomek chciał przepędzić wirusa i Pana Smutka?
 - Co zaproponowała mu mama, żeby Pan Smutek odszedł?
 - Co obiecała Tomkowi po powrocie z przedszkola?
5. Czy wam również było smutno z powodu powrotu do przedszkola?
 6. Prosimy dzieci, aby dobrały się w pary i opowiedziały sobie o swoich smutkach.
 7. Jakie są wasze smutki? – luźna rozmowa z dziećmi.
 8. Co sprawia wam radość?
 9. Narysujcie swoją największą radość.
 10. Dzieci rysują a następnie (chętne) pokazują grupie swoje rysunki i opowiadają o swojej radości.
 11. Rundka na zakończenie
Dokończcie zdanie: Bardzo lubię gdy...

Opracowanie:
Iwona Bukowska
Dział Informacyjno-Bibliograficzny i Czytelnia
CDN PBP w Pile
(maj 2020)